Colegio San Andrés  “Educando para Crecer”

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre Profesor** | Eduardo Betancourt |
| **Curso** | 7mo |
| **Asignatura**  | Educación Física |
| **Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar).** | **Solemne Unidad 1: Dominando los deportes individuales** |
| **Fecha de la evaluación** | **15/04-19/04** |
| **Contenidos y Habilidades a evaluar** | * Contenidos

-Habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.-Gimnasia, Volteretas hacia adelante, hacia atrás, salto al caballete-Atletismo, Velocidad, 20 metros, carrera de obstáculos.* Habilidades

-Logran ejecutar variedad de habilidades motrices especificas dentro de un circuito de deportes individuales.-Demuestran adquisición de hábitos de higiene.-Desarrollan la resistencia cardiovascular, fuerza y velocidad. |
| **Tipo de instrumento de evaluación** | Escala de apreciación numérica  |
| **Valor porcentual de la prueba.** | * 20% de la nota del semestre.
 |

**EVALUACIÓN SOLEMNE N°1**