Colegio San Andrés Andres “Educando para Crecer”

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre Profesor** | Eduardo Betancourt |
| **Curso** | 7mo |
| **Asignatura** | Educación Física |
| **Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar).** | **Solemne Unidad 1: Dominando los deportes individuales** |
| **Fecha de la evaluación** | **15/04-19/04** |
| **Contenidos y Habilidades a evaluar** | * Contenidos   -Habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad.  -Gimnasia, Volteretas hacia adelante, hacia atrás, salto al caballete  -Atletismo, Velocidad, 20 metros, carrera de obstáculos.   * Habilidades   -Logran ejecutar variedad de habilidades motrices especificas dentro de un circuito de deportes individuales.  -Demuestran adquisición de hábitos de higiene.  -Desarrollan la resistencia cardiovascular, fuerza y velocidad. |
| **Tipo de instrumento de evaluación** | Escala de apreciación numérica |
| **Valor porcentual de la prueba.** | * 20% de la nota del semestre. |

**EVALUACIÓN SOLEMNE N°1**